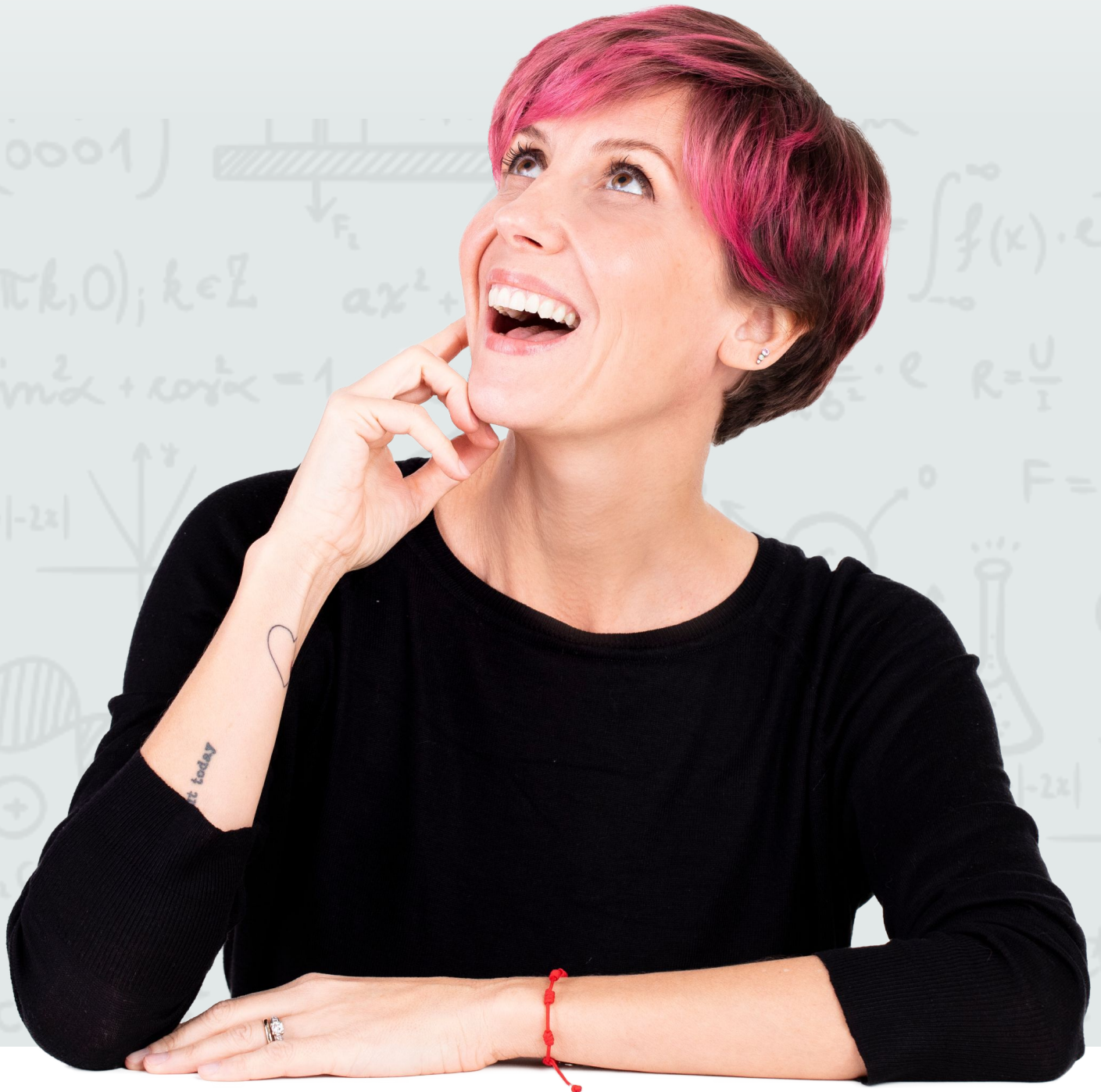


# LA FÓRMULA

#positividadyotrasmierdas



**UNA COMEDIA DIDÁCTICA**

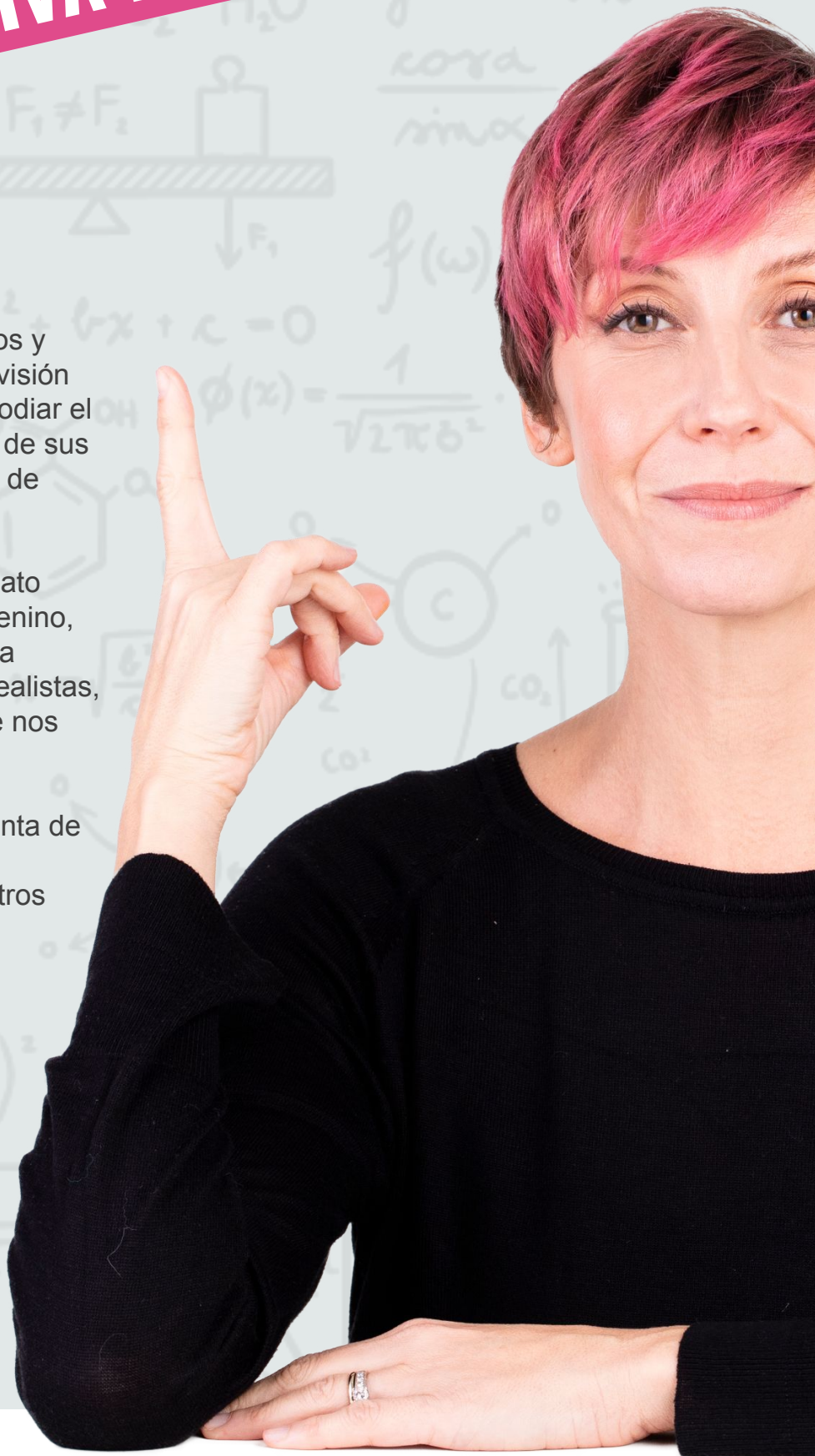
DE ANDREA VILALLONGA

# ¿EXISTE LA FÓRMULA DEFINITIVA DE LA POSITIVIDAD?

Andrea Vilallonga, experta en comunicación y positividad, conferenciante, autora de dos libros y mediática por su aparición en televisión se sube a los escenarios para parodiar el mundo de las ponencias, a través de sus vivencias, con el objetivo principal de desmitificar la positividad.

“**La fórmula**” es un show en formato StandUp Comedy, innovador, femenino, ágil y real que nos aporta una clara respuesta a si somos negativos, realistas, pesimistas u optimistas con lo que nos pasa en la vida.

“**La fórmula**” es una manera distinta de mirarnos al espejo, cambiando la perspectiva que tenemos de nosotros mismos con mucho humor.





# ¿Una comedia didáctica?

Cómica por fuera, didáctica por dentro  
La que permite al público aprender a través del humor.

**¿Es una ponencia?**

**¿Es una obra de teatro?**

**¿Es un monólogo de comedia?**

Sí, sí y sí. Es una mezcla de estos tres géneros que combina lo mejor de cada uno para que el público aprenda, entienda, disfrute y pueda decidir con que perspectiva que enfrenta a la vida.



## Ficha artística

### Autoras

Mónica Darbonnens, Andrea Vilallonga

### Show

#### Intérprete

Andrea Vilallonga

#### Dirección

Reichel Delgado

#### Producción

Stephane Cittadino

#### Escenografía

Reichel Delgado

Andrea Vilallonga

#### Diseño gráfico

Roberto Pla

#### Fotografía

Pau Puig

### Spots

#### Actores

Reichel Delgado

Jose Pedro Garcia Balada

#### Dirección

Marta Juanola

#### Grabación, montaje y sonido

Marta Juanola, Pau Puig, Marc Abad,

Nil Llorach

#### Vestuario

Sonia Medrano

#### Maquillaje y peluquería

Carolina Capo

#### Música y locuciones

Javier Martin

# Andrea Vilallonga

Andrea Vilallonga es experta en comunicación e impacto positivo. Ponente internacional y autora de dos libros que dan título a sus dos TEDx Talk: #mírate y #enamórate.

Creadora del método #mírate sobre comunicación y actitud nos lleva a practicar con su ACTIVISMO POSITIVO el ver la realidad desde otra perspectiva, decidiendo actuar para provocar el cambio en lugar de esperarlo.

Mediática por sus apariciones en La Vanguardia, RTVE, Catalunya Radio, Cadena Ser y en las últimas ediciones de Operación Triunfo; colabora actualmente con empresas de varios sectores contribuyendo a mejorar la comunicación.



## Notas de Andrea

Este show está planteado para poder hablar de la positividad de la manera más cómica posible ya que el humor es la mejor arma de aprendizaje.

Después de tantos años como ponente me hacía gracia hacer una crítica constructiva del mundo de las ponencias, creando a una ponente hastiada de contar lo mismo en sus ponencias y que al final solo le sale hablar de su vida y de las experiencias que han ido forjando su positividad.

*La fórmula  
es la mejor manera de contar  
que para ser feliz,  
realmente no existen fórmulas.*





# Contacto

**MONICA MONFERRER**

[monica@mediterraneagira.com](mailto:monica@mediterraneagira.com)

M: 625 09 14 70

